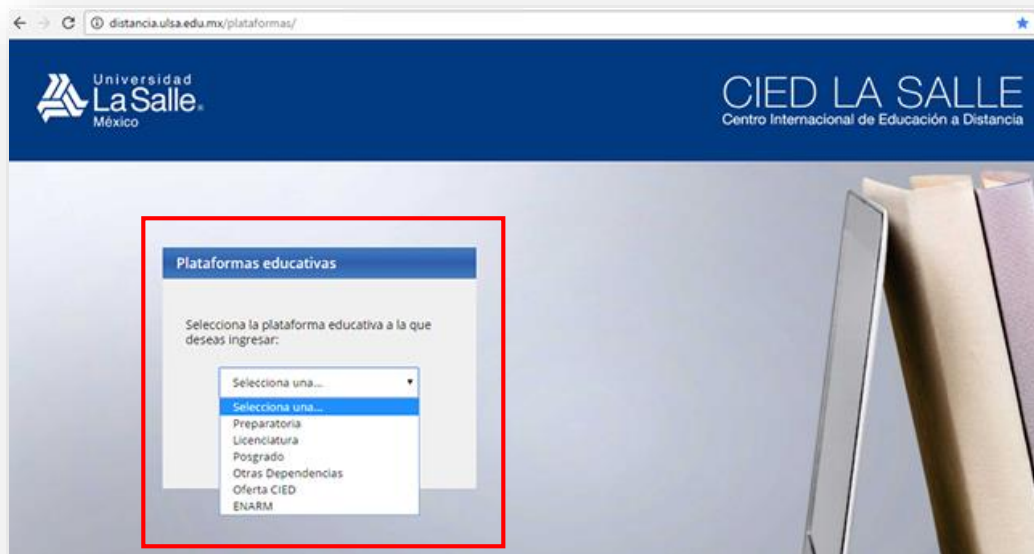


## PROCEDIMIENTO PARA EL INGRESO A LA PLATAFORMA MOODLE

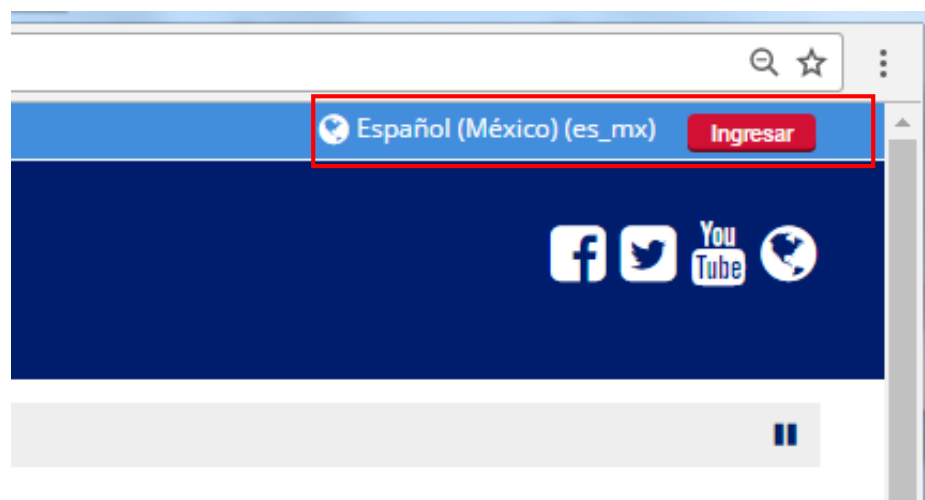
1) Ingresar a:

[distancia.ulsal.edu.mx/plataformas](http://distancia.ulsal.edu.mx/plataformas)

y elegir la plataforma educativa a la que desea ingresar.



2) Dar clic en el botón **Ingresar**, localizado en la esquina superior derecha de su pantalla.





### 3) Ingresar su **Nombre de usuario** y **Contraseña**.

### 3) Si no recuerda su Nombre de usuario o Contraseña, ingrese a la liga: **¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?** Localizada debajo del botón Ingresar.

### 6) Busque por su nombre de usuario o email, según los registrados cuando se creó la cuenta.



A continuación, aparecerá la siguiente pantalla.  
Dar clic en el botón **Continuar**.

[Inicio](#) > [Ingresar](#) > [Contraseña olvidada](#)

Si ha suministrado un nombre\_de\_usuario o dirección correctos, se le debería haber enviado un Email.

Contiene instrucciones sencillas para confirmar y completar el cambio de contraseña. Si sigue teniendo dificultades, contacte por favor con el administrador del sitio.

[Continuar](#)

6) Debe abrir el correo que se dio de alta al generar su cuenta. Recibirá un mensaje como el siguiente:

Hola \_\_\_\_\_, Se solicitó un reinicio de contraseña para su cuenta ! \_\_\_\_\_ ! en Posgrados

Para confirmar esta solicitud, y configurar una nueva contraseña para su cuenta, por favor, vaya a la siguiente dirección web:

[http://ulsa.we-know.net/posgradosdemo/login/forgot\\_password.php?token=rBsU5eSAV6GLoXeYORd6BZJeHORdLbjx](http://ulsa.we-know.net/posgradosdemo/login/forgot_password.php?token=rBsU5eSAV6GLoXeYORd6BZJeHORdLbjx)  
(Este enlace es válido por 30 minutos a partir de que se solicitó por vez primera el reinicio)

Si este reinicio de contraseña no fue solicitado por Usted, no necesita hacer nada.

Si necesita ayuda, por favor contacte al administrador del sitio, Admin Usuario

7) El enlace anterior, lo llevará a la siguiente ventana. Debe ingresar su nueva **contraseña**.

[Inicio](#) > [Ingresar](#) > [Contraseña olvidada](#)

Por favor escriba y repita debajo su nueva contraseña, después elija "Configurar contraseña".  
Su nueva contraseña será guardada y Usted será ingresado.

Configurar contraseña

Nombre\_de\_usuario 17542

Nueva contraseña\*

Nueva contraseña (de nuevo)\*

[Guardar cambios](#) [Cancelar](#)



8) Dar clic en el botón **Guardar cambios**.

9) Ingrese su **Nombre de usuario** y nueva **Contraseña**.

Si tienes alguna duda puedes contactar a:

**Soporte técnico**

Lic. Sandra Juárez Gutiérrez

[plataformas@ulsa.mx](mailto:plataformas@ulsa.mx)

Tel. 5278 9500 ext. 2361